



¿QUIENES SOMOS?

Desde hace más de 10 años, el ex piloto de Élite y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte **Rafa Olcina** trabaja con los mejores productos de la cantera en motociclismo y automovilismo. Cada día se ejercitan junto a él riders de la talla de Alvaro Barba, Campos Jr., Marco Barba, Carmen Jordá, Sergio Gadea, Nico Terol, Adrián Martín, Pere Tutusaus, Álvaro Lozano, Carmelo Gutiérrez o Israel Escalera.

Todos ellos se han instalado a la cabeza de sus respectivas modalidades, pero muchos ya miran al futuro más allá de la competición. Por eso, en colaboración con la **Universidad Politécnica de Valencia**, nace el CEVEP, que no sólo se preocupa por su rendimiento físico sino que incorpora alternativas novedosas para convertirse en un centro único en Europa.

Buscando la posibilidad de facilitar el acceso de los más jóvenes a los programas de entrenamiento, el CEVEP ofrece el servicio de **ESTUDIA & ENTRENA**, donde los más jóvenes encontrarán un tutor que les ayudará a acabar los deberes de clase y seguidamente podrá realizar el entrenamiento físico que les corresponda para mejorar el rendimiento en su disciplina deportiva (Karting, Minimotos, Trial, etc).

Más adelante, en cuanto finalicen su entrenamiento podrán recibir una formación sellada por la UPV. Esta consistirá en clases de idiomas, de informática, de marketing deportivo, de hablar en público o de mecánica, bajo el enfoque de su futura incorporación al mundo laboral.

Más adelante se implantará el Master de Gestión de Empresas del Motor, al que podrán acceder aquellos alumnos interesados en desarrollar su vida profesional fuera de las carreras en escuderías con las que el CEVEP ya tiene convenios, así como en organismos como las federaciones de Motociclismo y Automovilismo de la Comunidad Valenciana.

Y el cuarto pilar del proyecto se sostendrá en la investigación. Junto al **Instituto de Biomecánica de Valencia**, se estudiarán productos para mejorar la seguridad o la confortabilidad, tanto de los profesionales como de los usuarios de calle.

Además, los más pequeños también tienen su hueco en el CEVEP, con horarios de dos días a la semana por la tarde donde compaginan el entrenamiento con la supervisión de sus tareas colegiales a cargo de profesores titulados.

Todo esto nos convierte en la mejor y más completa oferta de formación integral para pilotos amateurs y profesionales. Te invitamos a que vengas a conocernos.

ESPECIAL ENTRENAMIENTO JOVENES PILOTOS

El **CEVEP** tiene como misión instaurarse como una referencia a nivel internacional dentro del campo del entrenamiento y la formación de pilotos.

El entrenamiento para PILOTOS consta de:

- **Test y evaluación física**
- **Valoración de Médico Deportiva**
- **Planificación personalizada de entrenamiento**
- **Prevención y tratamiento de lesiones**
- **Plan alimenticio**
- **Coaching**
- **Programa de Entrenamiento Técnico**
- **Entrenamientos colectivos**
- **Campamento del Motor**

Todo ello se llevará cabo en las instalaciones del CEVEP, situadas en el Campus de la **Universidad Politécnica de Valencia** dotado de:

- **Salas de entrenamiento muscular**
- **Squash, Paddle, tenis y ping pong**
- **Pistas de atletismo**
- **Pabellón cubierto**
- **Rocódromo y boulders**
- **Tatamis**
- **Salas de Fisioterapia y Entrenamiento Funcional**
- **Piscina**
- **Aulas**
- **Simulador**

Y todo un equipo de profesionales dirigidos por **Rafa Olcina**.

TEST Y EVALUACIÓN FÍSICA

Se realiza mediante la selección personalizada de una serie de pruebas físicas que valoran la funcionalidad del piloto para su disciplina de competición.

VALORACIÓN MÉDICO DEPORTIVA

Se lleva a cabo por nuestro servicio de Fisioterapia o nuestro servicio de Medicina Deportiva, donde se valoran el historial de lesiones, patologías comunes, desviaciones o dismetrias, biotipo corporal (%graso, magro), perímetros, talla, peso, movilidad articular, para favorecer el correcto crecimiento y desarrollo.

PLANIFICACIÓN PERSONALIZADA DE ENTRENAMIENTO

Junto con el piloto/padres, tras las pruebas anteriores se determinan una serie de objetivos cifrados en los micro – meso o macrociclos de su temporada deportiva, y se crea un entrenamiento personalizado para alcanzar los mismos, asistido por el equipo de entrenadores profesionales del **CEVEP**. de Entrenamiento para Pilotos

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES

Siguiendo la línea de innovación que el **CEVEP** tiene como filosofía, hemos creado un protocolo de PREVENCIÓN de lesiones único, ya que está asociado a cada tipo de piloto y disciplina. Se realiza un estudio previo de lesiones potenciales del piloto y se aplica un programa de ejercicio dirigidos a prevenir dichas lesiones.

Por otro lado, en caso de lesión, dispondrán del mejor servicio de Fisioterapia para pilotos existente, donde se obtiene la recuperación de la misma, en tiempos increíbles.

PLAN ALIMENTICIO

Cada disciplina deportiva del motor y cada piloto, requieren un aporte nutricional diferente y por ello hemos aplicado diversos protocolos de alimentación en función de los requerimientos de cada piloto que incluye el día a día, pre-carrera, carrera y post-carrera. También dispondrán de acceso a la gama de suplementos profesionales de KIRON by CLINICA MOBILE.

COACHING

Conocido por todos, la importancia del apartado *MENTAL*, en el deporte del motor marca las diferencias entre los grandes pilotos y los meros competidores. Mediante sesiones personalizadas de Coaching elaboradas por nuestros expertos obtendrás el máximo rendimiento y mejorarás aspectos como la concentración, la autoconfianza, la motivación, la superación, la disciplina y otros muchos parámetros necesarios para triunfar.

ENTRENAMIENTOS TÉCNICOS

El deporte del motor cuenta con el handicap de que no se pueden realizar entrenamientos continuos con la herramienta de competición (moto o coche), por ello hemos desarrollado y adaptado las necesidades de entrenamiento mediante la búsqueda de otros vehículos (motos, karts) que nos permitan desarrollar la *TÉCNICA* específica de cada modalidad, así como el uso de innovadores simuladores que nos transportarán a una escena virtual muy cercana a la realidad.

ENTRENAMIENTOS COLECTIVOS

Uno de los parámetros más importantes en el desarrollo de un Joven es la socialización y el CEVEP ofrece entrenamientos con Otros jóvenes pilotos para favorecerla.

CAMPAMENTOS DEL MOTOR

Durante el año se ofertarán diversas opciones de campamentos de 1 semana o 2 días.

CURSOS DE FORMACIÓN EN EL ÁMBITO DEL MOTOR

Uno de los principales objetivos del **CEVEP** es la formación académica, fruto de la colaboración con la Universidad Politécnica de Valencia, es posible la realización de una serie de cursos dirigidos por el profesor de la UPV **César Iribarren Navarro**.

En el CEVEP tenemos en cuenta a los más pequeños, y ofrecemos los martes y jueves de 18.00 h a 20.00 h un servicio de biblioteca (con tutor para hacer los deberes) y de entrenamiento específico para pilotos.

Completar la formación de los pilotos y poder compaginarla con los entrenamientos en el mismo recinto, es un elemento diferenciador del CEVEP, por ello se ha creado el "**Programa de formación específica para jóvenes pilotos**" donde recibirán formación en idiomas, informática, habilidades sociales o marketing y comunicación deportiva.

Mediante estos cursos se pretende dar una formación básica, con herramientas útiles para el desempeño de una futura profesión al terminar la carrera deportiva.

Además, el CEVEP lanza el título de "**Especialista universitario en gestión integral de equipos y organizaciones del deporte del motor**" en el que se pretende dar una formación específica y aplicada, con entrenamiento práctico para aquellos interesados en incorporarse a trabajar en gestión de empresas y organizaciones dedicadas al ámbito del deporte del motor.

Centro Valenciano de Entrenamiento para Pilotos



UNIVERSIDAD
POLITECNICA
DE VALENCIA

VICERRECTORADO DE DEPORTES

GABINETE DE PRENSA PERSONALIZADO

La experiencia del gabinete de comunicación del CEVEP, dirigida por David Blay, permite una gran difusión de las noticias que genera el centro, tanto a nivel local como nacional e internacional.

Semanalmente se selecciona la noticia más destacada y se envía a una amplísima base de datos, que incluye medios de comunicación en papel (periódicos y revistas), digitales, televisión y de radio.

Además, los pilotos interesados pueden contratar su propio gabinete de prensa, que les permitirá multiplicar su presencia en los medios, disponer de un dossier de final de temporada con todas las noticias generadas y acceder a un estudio de impactos, que calcula el total de dinero ahorrado por sus patrocinadores en función de sus apariciones en prensa, una herramienta muy útil para encontrar nuevos sponsors o fidelizar los ya existentes.



CONTACTA CON NOSOTROS

DTO. DIRECCION TÉCNICA

Rafa Olcina

direccion@cevep.es

0034 652909346

DTO. DE FORMACIÓN

César Iribarren

formacion@cevep.es

0034 680459202

DTO. DE PRENSA Y COMUNICACIÓN

David Blay Tapia

media@cevep.es

0034 656631000

DTO. DE INVESTIGACIÓN

Emilio Iribarren

investigacion@cevep.es

0034 659461395

DTO. DE ADMINISTRACIÓN E INFORMACIÓN

Ely Martinez

administracion@cevep.es

0034 615064764

DTO. INSTALACIONES Y ACTIVIDADES

José Gómez

coordinacion@cevep.es

0034 667688155

En breve estará disponible nuestra innovadora web, www.cevep.es
Donde encontrarás toda la información del mundo del motor y el día a día del CEVEP.

Gracias por su atención.